

**KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ**

<b>Ders Adı:</b>	FTR3008 El Rehabilitasyonu
<b>Öğretim Elemanı:</b>	Doç. Dr. Saniye AYDOĞAN ARSLAN
<b>Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):</b>	2T+0U (2)
<b>Ders Devamsızlık Saati:</b>	8 Teorik (%30)
<b>Ders Amacı:</b>	El ve Üst ektremitede sık görülen problemleri tanımlayabilme, probleme yönelik spesifik değerlendirmeleri uygulayabilme ve kişiye özgü tedavi programını planlayabilme becerisini kazandırabilmektir.
<b>Ders Kaynakları:</b>	<b>Weiss, S., Falkenstein, N. (2005) Hand Rehabilitation, 2nd Edition. Missouri: Elsevier Mosby.</b> <b>El Rehabilitasyonu(Amerikan Hastanesi yayını)</b>
<b>Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• ÖÇ3 El anatomisi ve biyomekaniğinin temel kavramlarını kas-iskelet problemlerini bilir.</li><li>• ÖÇ2 El Fizyoterapi ve rehabilitasyona yönelik kapsamlı değerlendirmeyi yapar ve raporlar.</li><li>• ÖÇ3 El rehabilitasyonunun genel ilkelerini bilir ve el rehabilitasyon programlarının planlanmasına katkıda bulunur</li></ul>	
<b>Haftalık Ders Planı</b>	
<b>1. Hafta</b>	Giriş, dersin amaç ve işleyişinin açıklanması.
<b>2. Hafta</b>	Elin Fonksiyonel anatomisi
<b>3. Hafta</b>	El rehabilitasyonunda değerlendirme yöntemleri
<b>4. Hafta</b>	Fleksör tendon yaralanmalarının rehabilitasyonu
<b>5. Hafta</b>	Ekstansör tendon yaralanmalarının rehabilitasyonu.
<b>6. Hafta</b>	Tendon transferleri
<b>7. Hafta</b>	Periferik sinir yaralanmalarında rehabilitasyon prensipleri Üst ekstremitte tuzak nöropatilerinde rehabilitasyon.
<b>8. Hafta</b>	Vize Haftası
<b>9. Hafta</b>	Periferik sinir yaralanmalarında rehabilitasyon,
<b>10. Hafta</b>	El kırıkları ve rehabilitasyonu
<b>11. Hafta</b>	Refleks bölgesel ağrı sendromu, Duyu re-edükasyonu, desensitizasyon eğitimi
<b>12. Hafta</b>	El cerrahisinde tedavi yöntemleri, Replantasyon
<b>13. Hafta</b>	Yanık Rehabilitasyonu
<b>14. Hafta</b>	Dupuytren kontraktürü, Ganglionlar ve genel tekrar, Vaka çözümü